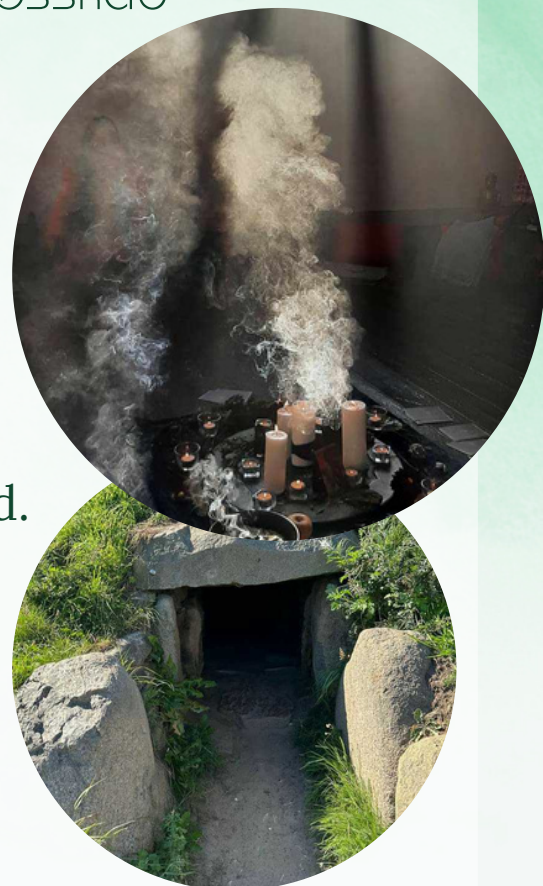


# VÆR DIN EGEN MEDICIN

Et ophold med Shamanic Breathwork,  
naturoplevelser og fællesskab

Kom på et transformerende 5-dages ophold, som byder på en rejse ind til sindet, ud i naturen og ind i sociale fællesskaber. Vi benytter os af en blanding af Shamanic Breathwork, naturtraditioner, musik, samarbejdsøvelser og kropsbevidsthed. Denne rejse vil give dig en bevidsthed om *din egen medicin* og hvordan du kan bruge denne til at skabe forandring i dit liv.



## KRAV FOR DELTAGELSE

Du er tidligere kriminel

Du ønsker forandring i dit liv

Du er villig til at prøve noget nyt

Du er klar til at være med alle 5 dage



## DINE VÆRTER

Cecilie, 31, og Peder, 49, har begge oplevet den transformerende effekt af Shamanic Breathwork og med hver vores erfaring indenfor det socialpædagogiske felt ønsker vi at invitere mennesker ind i et trygt rum, hvor de kan finde deres egen kraft frem - deres egen medicin