

Udskrivningstilbuddet

Alternativ til psykiatrien

Udskrivningstilbuddet er et akut ikke-visiteret tilbud for mennesker der har været indlagt i psykiatrien, afvist i skadestuen eller ikke oplever psykiatrien som et trygt sted at være. Det er et fysisk sted, hvor man kan komme ind når man oplever en svær krise. Stedet har fysisk åbent mellem kl 7 og 23 alle dage. Akuttelefonen har åbent hele døgnet.

En udskrivelse opleves ofte, statistisk set, som en krise i sig selv og selvmordsrisikoen er markant højere ved udskrivelse fra psykiatrien end ved indlæggelse.

Værdigrundlag og paradigmeskift

Tilbuddet adskiller sig en del fra den etablerede behandlingspsykiatrien og ses derfor som et alternativ til psykiatrien fremfor en forlængelse af det.

Psykiatrien arbejder ud fra den dominerende biomedicinske forklaringsmodel, hvor en række symptomer udgør en diagnose. Der tages som regel ikke højde for årsager og traumer. En psykisk sygdom ses som en fejl eller sygdom i hjernen uafhængigt af kontekst, selvom vi reelt ingen forskning har der kan pege på disse sygdomme.

Tilbuddet har et **traumeinformeret** og menneskerettighedsbaseret syn på psykisk lidelse. Det vil sige vi har viden om hvad traumer gør ved mennesker og ser mennesker i den kontekst de befinder sig i. Vi har fokus på hvad der

er sket med vedkommende fremfor hvad der er galt med mennesket. Vi mener at der er behov for mere relationelle tilgange med afsæt i menneskerettigheder og humanisme.

De ansatte i huset ville være socialpædagoger, psykologer, peer-medarbejdere og stemmehørevejledere mfl.

Vi arbejder primært med tilgange som Åben dialog og Traumebevidst tilgang (TBT).

Mål og vision

Vi har som mål og vision at nedbringe behovet for psykiatri, forebygge genindlæggelser og tilbyde et alternativ til den etablerede psykiatri, for dem der ønsker det.

Jeg har i løbet af arbejdet med projektet fået stor opbakning fra feltet og har på nuværende tidspunkt samarbejdspartners gennem primært **"Mad in Denmark"**, samt ASPA - Askovfondens socialpsykiatri. Vi ønsker en grundlæggende forandring i hvordan vi ser og forstår psykisk lidelse i den offentlige debat og vil se en radikal ændring af de hjælpesystemer der skal stå til rådighed for mennesker i livskrise.

Af: Anna Ingeborg Sørensen